



**Kurs, który może ułatwić  
wychowywanie dziecka**

Dla rodziców dzieci w szkole podstawowej



---

## Dlaczego kurs dla rodziców?

Wychowywanie dzieci jest fajne, ale czasami też trudne. Każdy rodzic potrzebuje czasem rady lub wsparcia.

Być może masz różnego rodzaju pytania, na przykład: co robić kiedy dziecko nie słucha? Jak zadbać o to, by dziecko częściej było miłe i lepiej się zachowywało? Czy to normalne, że rodzice cały dzień przyjmują rolę policjanta i wciąż czegoś zabraniają?

Kurs dla rodziców może być pomocny, ponieważ razem z innymi rodzicami szukamy odpowiedzi na Twoje pytania i nowych rozwiązań. Dzięki wymianie doświadczeń zobaczysz, że nie jesteś jedynym rodzicem, któremu czasem brak pewności siebie jeśli chodzi o wychowywanie dzieci.

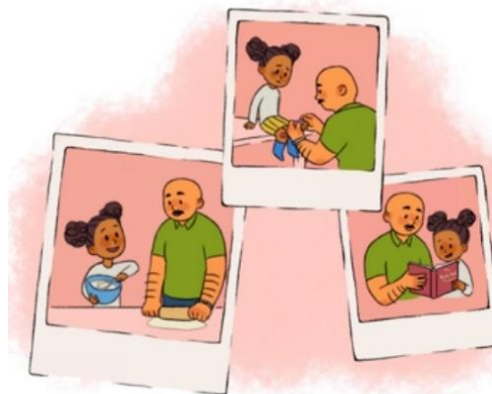


## Kurs Opvoeden & Zo

Kurs *Opvoeden & Zo* (Wychowywanie & reszta) to praktyczny kurs omawiający codzienne sytuacje wychowawcze. Nauczysz się kilku ważnych umiejętności, dzięki którym wychowywanie stanie się łatwiejsze.

Te umiejętności wzmacniać będą przyjemny i pozytywny kontakt między rodzicem i dzieckiem. Nauczysz się również jak stymulować właściwe zachowanie dziecka i jak korygować zachowanie niewłaściwe.

Na każdym zajęciu będziemy za pomocą filmików i przykładów omawiać jedną lub więcej umiejętności. Otrzymasz również różnego rodzaju wskazówki na temat jak w praktyce stosować poznane umiejętności wychowawcze.



---

Zadania domowe pozwolą Tobie przećwiczyć poznane metody we własnym domu.

Na zakończenie każdego spotkania otrzymasz ulotkę z najważniejszymi informacjami z danego spotkania.



## Program kursu

Kurs składa się z siedmiu spotkań, które trwają około dwóch godzin.

W czasie spotkań omawiać będziemy różne umiejętności wychowawcze.

Program kursu wygląda następująco:

1. Pozytywna uwaga
2. Nagradzanie
3. Ustalanie granic i reguł
4. Niereagowanie i korygowanie zachowania
5. Izolowanie
6. & Reszta: różne tematy wychowawcze
7. Powtórka z programu i wspólne zakończenie

## Dla kogo ten kurs?

*Opvoeden & Zo* to kurs przeznaczony dla rodziców dzieci w wieku szkolnym (4-11 lat)



---

## Praktyczne informacje

### Kiedy?

Środa 8, 15, 22, 29 marzec  
oraz 5, 12, 19 kwiecień 2023  
godz. 19.00-21.00

### Gdzie?

Szkoła Podstawowa 't Visnet  
Stationstraat 117  
3131 PS Vlaardingen

### Koszty?

Gratis

### Chcesz wziąć udział w kursie?

Wyślij swoje imię i nazwisko oraz nazwę szkoły do której chodzi Twoje dziecko  
na numer telefonu: 06-38157690  
lub na adres e-mailowy: [a.vanmaren@stichtingaanzet.nl](mailto:a.vanmaren@stichtingaanzet.nl)

### Masz jakieś pytania?

Skontaktuj się z Agnieszką van Maren

[a.vanmaren@stichtingaanzet.nl](mailto:a.vanmaren@stichtingaanzet.nl)

06-38157690

---